



Booklet



Título: Youth P.A.G.E. Booklet
Desenvolvido por:



Copyright © 2025 Pscientífica

ÍNDICE

04

Introdução

05

O Projeto

07

Atividades

12

Resultados e Impacto

Introdução

O Youth P.A.G.E (Young People Making Provisions Against Gender Inequality and Social Alienation) é um projeto de participação juvenil desenvolvido no âmbito do programa Erasmus+, que surge como resposta a desafios persistentes relacionados com a desigualdade de género, a sub-representação democrática e a alienação social dos jovens.

Este guideline apresenta uma visão integrada do projeto, apresentado as atividades desenvolvidas e os resultados alcançados, com especial destaque para o impacto nos participantes e para as suas vozes.

O documento pretende funcionar simultaneamente como síntese do percurso do projeto e como ferramenta reflexiva para organizações juvenis, técnicos/as de juventude, decisores e outras entidades interessadas em promover a participação democrática jovem.

O PROJETO

Enquadramento e problema

Apesar dos avanços legislativos e das políticas de igualdade, as mulheres e as pessoas com identidades não masculinas continuam sub-representadas nos processos de tomada de decisão democrática, tanto a nível local como nacional e europeu. Esta realidade compromete a qualidade da democracia, limita a diversidade de perspetivas e reforça dinâmicas de exclusão social.

Para muitos jovens, a participação democrática é percecionada como distante, pouco acessível ou meramente simbólica. No caso das jovens mulheres e de pessoas com identidades não masculinas, estas barreiras são agravadas por estereótipos de género, discriminação e pela ausência de espaços seguros e inclusivos de participação.

O Youth P.A.G.E parte do entendimento de que a desigualdade de género não é apenas um problema social, mas também um problema democrático, com impacto direto na representatividade, na participação e na coesão social.

Necessidades Identificadas

A partir do contacto direto com jovens e com a comunidade, foram identificadas várias necessidades, nomeadamente:

- Empoderamento e capacitação de jovens mulheres e pessoas com identidades não masculinas;

- 🗨️ Criação de espaços de participação democrática inclusivos e seguros;
- 🌟 Utilização de metodologias inovadoras e participativas, adaptadas à realidade juvenil;
- 🗳️ Reforço do diálogo entre jovens e decisores;
- 🗨️ Sensibilização para o impacto da desigualdade de género na qualidade da democracia.

Porquê o Youth P.A.G.E

O Youth P.A.G.E nasceu de uma iniciativa bottom-up, proposta por um grupo de jovens em articulação com a PSIENTÍFICA, que identificou a necessidade de abordar a participação democrática e a igualdade de género de forma integrada, prática e acessível.

O projeto foi concebido não apenas como um espaço de reflexão, mas como um processo de capacitação, onde os jovens pudessem desenvolver competências, ganhar confiança e assumir um papel ativo na transformação das suas comunidades.

Objetivos

O Youth P.A.G.E teve como principais objetivos:

- 🌟 Fomentar a cultura democrática entre os jovens;
- 🗳️ Promover a participação cívica e democrática ativa;
- 🗨️ Desenvolver competências-chave para a participação informada e crítica;
- 🌟 Sensibilizar para a desigualdade de género e os seus impactos na democracia;
- 🗳️ Incentivar o envolvimento juvenil na construção de soluções coletivas;
- 🗨️ Sensibilizar decisores, profissionais de juventude e comunidade para estas problemáticas.

ATIVIDADES

As atividades do Youth P.A.G.E foram concebidas como um percurso progressivo de aprendizagem, reflexão e ação, colocando os jovens no centro do processo e valorizando as suas experiências, perspetivas e conhecimentos prévios. Ao longo do projeto, os participantes foram envolvidos em seis eventos de participação.

Cada atividade foi desenhada com base nos princípios da educação não formal, privilegiando metodologias participativas, dinâmicas de grupo, debate estruturado, criatividade e contacto direto com decisores e outros atores relevantes da comunidade. O objetivo não foi apenas transmitir informação, mas criar experiências significativas que estimulassem o pensamento crítico, a empatia e o envolvimento cívico ativo.

Evento 1 - Inequality vs. Quality

O primeiro evento marcou o arranque do projeto e teve como principal objetivo introduzir os jovens ao Youth P.A.G.E, aos seus temas centrais e à abordagem metodológica adotada. Foi um momento fundamental para a criação de um espaço seguro, de confiança e de pertença.

Ao longo do evento, os jovens exploraram a relação entre igualdade, inclusão e qualidade da democracia, refletindo sobre valores democráticos, diversidade e interculturalidade.



Evento 2 - Demos & Cratos

O segundo evento aprofundou a reflexão sobre o papel do povo (demos) e do poder (cratos) nos sistemas democráticos. Os jovens foram convidados a analisar criticamente como as decisões são tomadas, quem participa nesses processos e de que forma a participação cidadã pode influenciar a governação.

Através de simulações, debates estruturados e atividades de role-play, os participantes exploraram diferentes formas de participação democrática, desde as mais convencionais, como o voto, até formas alternativas e inovadoras de envolvimento cívico.



Evento 3 - DemocraSHE 101

O terceiro evento centrou-se especificamente na desigualdade de género e na sub-representação de mulheres e de pessoas com identidades não masculinas nos espaços de decisão democrática. Partindo de experiências pessoais e de exemplos concretos, os jovens analisaram barreiras estruturais, estereótipos de género e dinâmicas sociais que condicionam a participação igualitária.

Este momento promoveu uma forte componente de empatia e consciência social, incentivando os participantes a colocarem-se no lugar do outro e a refletirem sobre o impacto da desigualdade de género na qualidade da democracia. Foram igualmente valorizados exemplos positivos de liderança e participação.



Evento 4 - DemocraSEE the Future

No quarto evento, os jovens foram desafiados a olhar para o futuro da democracia. Através de metodologias criativas, artísticas e de visualização, refletiram sobre os desafios atuais e projetaram cenários desejáveis para sistemas democráticos mais inclusivos, participativos e justos.

Este evento estimulou a criatividade, o pensamento estratégico e a capacidade de projeção, ajudando os participantes a compreender que o futuro da democracia depende das escolhas e ações tomadas no presente. O exercício de imaginar futuros possíveis reforçou a responsabilidade individual e coletiva dos jovens enquanto agentes de transformação social.



Evento 5 - Agir pela Igualdade

O quinto evento representou um ponto de viragem no projeto, ao transformar aprendizagens e reflexões acumuladas em propostas concretas de ação. Os jovens foram convidados a identificar necessidades da sua comunidade e a pensar soluções práticas para promover a igualdade de género e a participação democrática.

Trabalhando em grupo, os participantes desenvolveram ideias, propostas e mensagens dirigidas a decisores e à comunidade, reforçando competências como o trabalho em equipa, a comunicação e a tomada de decisão. Este evento consolidou o sentimento de agência e mostrou aos jovens que as suas ideias podem gerar impacto real.



Evento 6 - Participação Democrática & Lá

O último evento teve como objetivo consolidar todo o percurso do Youth P.A.G.E. e reforçar a dimensão europeia da participação democrática. Foi um momento de balanço, celebração e projeção para o futuro.

Os jovens revisitaram aprendizagens, partilharam experiências e dialogaram com decisores, refletindo sobre como continuar a participar ativamente após o término do projeto. A diversidade de atividades permitiu evidenciar que a participação democrática assume múltiplas formas e que cada jovem pode encontrar o seu próprio caminho de envolvimento cívico.

Em conjunto, estas atividades constituíram um processo coerente e progressivo, que acompanhou os jovens desde a sensibilização inicial até à ação consciente, fortalecendo competências, confiança e compromisso democrático.



RESULTADOS E IMPACTO

O Youth P.A.G.E produziu resultados significativos, tanto ao nível dos processos de aprendizagem e empoderamento dos jovens, como ao nível de outputs concretos que permanecem para além da duração do projeto. Os resultados refletem um percurso coletivo, construído progressivamente ao longo das atividades, e centrado nas experiências, reflexões e propostas dos participantes.

Resultados Intangíveis

Ao longo do projeto, foi possível observar um impacto consistente no desenvolvimento pessoal, social e cívico dos jovens envolvidos. A participação contribuiu para:

- 🗨️ Maior confiança na expressão de opiniões em grupo e em espaços públicos;
- 🌸 Reforço da consciência democrática e do sentido de responsabilidade cívica;
- 🗳️ Desenvolvimento do pensamento crítico e da capacidade de questionamento;
- 🗨️ Maior sensibilidade para as questões da desigualdade de género e da inclusão social;
- 🌸 Fortalecimento do sentimento de pertença, agência e envolvimento comunitário.

Resultados Tangíveis

Entre os principais resultados tangíveis do Youth P.A.G.E destaca-se a produção de um Guideline, concebido como um recurso prático no domínio da participação democrática e da igualdade de género.

O Guideline resulta de um processo colaborativo, construído a partir das atividades do projeto, das reflexões coletivas dos jovens, das dinâmicas de grupo e do diálogo com decisores e outros atores relevantes. O documento sistematiza aprendizagens, metodologias e boas práticas.

Este output destina-se a:

- 🌟 Técnicos/as de juventude e organizações juvenis;
- 🗣️ Escolas e entidades educativas;
- 🗣️ Decisores e entidades públicas;
- 🌟 Outros projetos e iniciativas interessadas em promover a participação juvenil inclusiva.

O Guideline assume-se, assim, como uma ferramenta transferível, pensada para apoiar a replicação de metodologias participativas e para reforçar práticas democráticas mais inclusivas, a nível local e europeu.

Impacto nos Participantes

Para além dos resultados formais, o impacto mais significativo do Youth P.A.G.E manifestou-se nas trajetórias individuais dos jovens participantes. Muitos relataram mudanças claras na forma como percebem a democracia, a participação e o seu próprio papel enquanto cidadãos.

Os jovens referiram sentir-se mais confiantes, informados e motivados para participar em iniciativas cívicas, envolver-se em processos de decisão e promover a igualdade de género nos seus contextos quotidianos. O projeto contribuiu igualmente para o reforço de competências sociais, comunicacionais e colaborativas, essenciais para a participação democrática.

Vozes jovens:

Antes de participar neste projeto, achava que a política não tinha nada a ver comigo. Agora percebo que participar pode começar em pequenos gestos e no meu dia a dia.



Senti que a minha opinião foi levada a sério. Aprendi a ouvir melhor os outros e a falar com mais confiança.

O Youth P.A.G.E ajudou-me a perceber melhor a desigualdade de género e a importância de agir, mesmo a nível local.

Os testemunhos recolhidos evidenciam que o impacto do projeto ultrapassou a dimensão informativa, promovendo processos reais de empoderamento, consciencialização e participação ativa.

O Youth P.A.G.E demonstra que, quando os jovens têm espaço, ferramentas e confiança, assumem um papel ativo na vida democrática. Ao abordar a desigualdade de género através da participação juvenil, o projeto contribui para uma democracia mais inclusiva, representativa e resiliente.

