



VALUE(S)olidarity



Nome da Sessão: Amar à sua maneira

Tema: Namoro e Casamento

Instituição/Local: Associação Fermentelense de Assistência

Data: 07/08/2019 **Horário:** 10h00m às 12h00m

Introdução:

Nesta sessão queremos imaginar um casamento. Provavelmente e de forma imediata iremos pensar numa noiva vestida de branco, num ambiente decorado com flores, na presença de familiares e de um religioso que conduz as preces para uma união feliz. O que poucas vezes nos damos conta é que essa celebração mantém-se deste a antiguidade até aos dias de hoje mas a forma como as pessoas a encaram e a celebram tornaram-se bastante diferentes. Assim sendo, nesta sessão queremos perceber como é vivido o casamento para cada geração.

Objetivos gerais da sessão:

- Partilhar sobre a importância e a diferente forma de ver o casamento de uma geração para a outra.
- Debate sobre famílias fora do comum, referindo a homossexualidade, a igualdade nos trabalhos domésticos e a possibilidade de ambos terem uma carreira.
- Possibilidade de cada participante se colocar no lugar do outro e refletir sem que existam respostas certas ou errada.

Metodologia/Estratégia	Duração	Objetivos específicos	Breve descrição	Recursos necessários
Apresentação	10 min.	<ul style="list-style-type: none"> - Abertura da sessão com uma pequena apresentação - Dar a conhecer o tema 	<p>Nesta atividade há um ramo de flores “de noiva” que é lançado para cada pessoa. Quem tiver o ramo na mão deve, de forma simples e rápida dizer o seu nome e o que é o casamento numa palavra.</p> <p>No fim da atividade é explicado que esta sessão será sobre a forma de viver o casamento na geração deles e na nossa.</p>	Ramo de flores (falsas) de casamento
Criar histórias de amor fora do comum	30 min.	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de histórias - Saber escutar aquilo que para cada um pode não ser “normal” 	<p>Serão feitos pequenos grupos com jovens e idosos. Cada grupo incluirá no mínimo um jovem e 3 idosos (consoante o número de participantes). Após isso, irão ser distribuídos papéis com palavras de várias épocas. Em conjunto o grupo deve construir uma história com as palavras que lhes foram atribuídas. Cada pessoa tem o dever de explicar como se reflete essa palavra no seu tempo, o que significa e o porquê de ser uma tradição na sua época.</p> <p>Os jovens têm a responsabilidade de criar um debate, garantindo que todas as pessoas entendem cada palavra.</p> <p>No final cada grupo, elege um porta-voz que conta para os outros grupos a história que construíram.</p>	Imprimir papéis com palavras
Regras de ouro para ser “para sempre”	20 min.	<ul style="list-style-type: none"> - Saber lidar com o outro - Ajuda entre o casal - Perceber se há tarefas destinadas a cada género 	<p>Serão colocadas garrafas vazias pelo chão com imagens coladas sobre relacionamentos. Os grupos, já distribuídos na atividade anterior, terão 2 minutos para discutir entre si quais as imagens boas e menos boas num casamento e eleger uma pessoa.</p> <p>A pessoa escolhida coloca uma meia calça na cabeça. No pé da meia terá uma bola de ténis. Com essa bola e com as mãos atrás das costas, deve meter a baixo as garrafas que não interessam</p>	Garrafas grandes de água vazias; fita cola; bola de ténis; meia calça; imprimir imagens

		<p>- Como conciliar a vida profissional com a pessoal</p>	<p>para um casamento feliz no menor tempo possível. Toda a equipa deve ajudar verbalmente.</p> <p>No final cada equipa deve justificar perante as outras o porquê de achar as garrafas que colocou a baixo pontos negativos num casamento.</p> <p>Ganha a equipa que demorou menos tempo a cumprir a missão e que saiba justificar as suas escolhas.</p>	
Confiança no casamento	15 min.	<p>- Aprender a confiar “cegamente” no parceiro</p> <p>- Entender como está a outra pessoa mesmo que ela não nos diga diretamente</p>	<p>De costas, a pares. Um dos elementos tem um desenho na mão. O outro elemento irá tentar desenhar o mesmo apenas com as indicações do colega.</p> <p>Quando o alarme tocar (após 3 minutos), todos param e é votado qual o desenho mais parecido.</p> <p>Reflexão com toda a gente: Qual foi a vossa maior dificuldade?; O vosso colega explicava bem? Tinham vontade de ver o desenho? Foi fácil confiar?</p>	Folhas brancas; lápis; imprimir desenhos
Relacionamentos não são só amorosos	10 min.	<p>- Auto reflexão para encerrar a atividade</p>	<p>Com os mesmos grupos do início, cada pessoa deve dizer uma coisa que falha em si para os seus relacionamentos no dia-a-dia não serem perfeitos e em que é que esta sessão veio ajudar.</p> <p>P.ex: Devo mudar o meu tom de voz quando me dirijo a alguém</p>	

ANEXOS

1ª Atividade

1º Grupo:

IGREJA

PEDRO

MARIA

ARCOS DE FLORES

VESTIDO BRANCO

PATEIRA DE FERMENTELOS

CONSENTIMENTO DO PAI DA NOIVA

2º Grupo:

JOÃO

LAURA

VIVER JUNTOS

ESCARPELADA

DINHEIRO

FACEBOOK

3º Grupo:

MANUEL

JOÃO

RESTAURANTE

CASA DO NOIVO

CARTAS DE AMOR

2ª Atividade











3ª Atividade





