



VALUE(S)olidarity



Nome da Sessão: “O novelo que nos une”

Tema: Clubes e Associações

Instituição/Local: Centro Social de Agadão

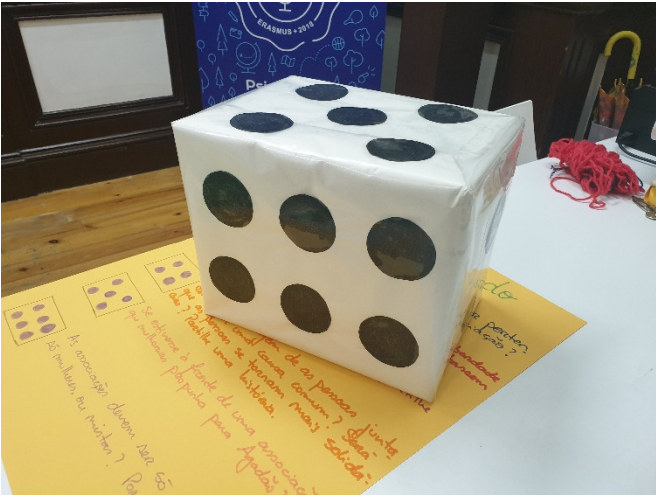
Data: 05/08/2019

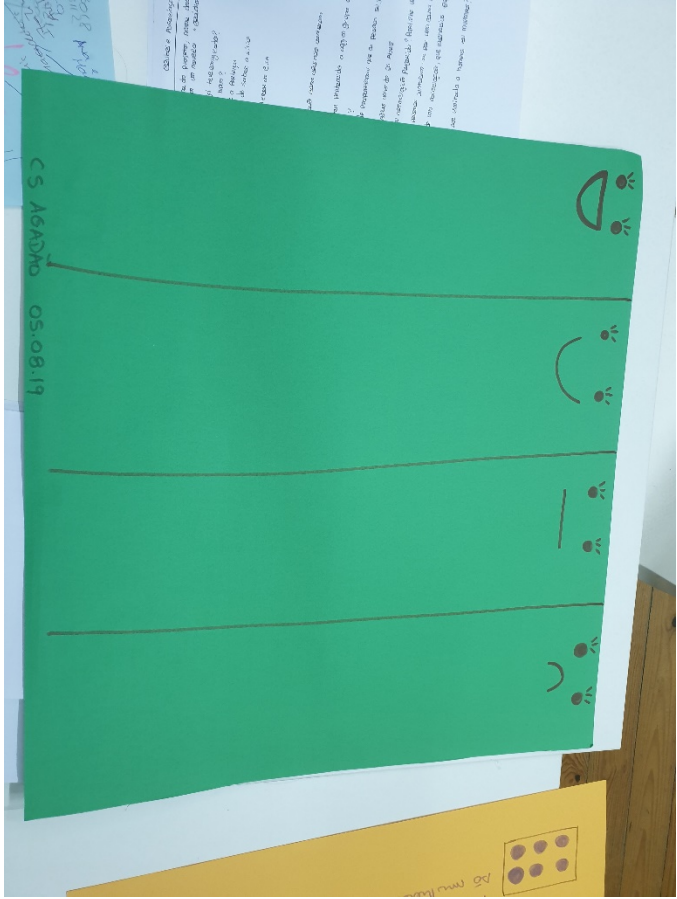
Horário: 14h00m às 15h00m

Objetivos gerais da sessão:

- Apresentar o projeto VALUE(S)olidarity
- Conhecer o Centro Social de Agadão e a localidade
- Abordar o assunto clubes e associações através da intergeracionalidade
- Partilha de experiências relacionadas com o associativismo e o clubismo
- Promover o Corpo Europeu de Solidariedade e o Erasmus+
- Estimular a memória

Todas as estratégias são feitas com os participantes e os jovens todos juntos (em roda, por exemplo).

Metodologia/Estratégia	Duração	Objetivos específicos	Breve descrição	Recursos necessários
Energizer	5 min	- Abertura da sessão e ativação do grupo para o tema;	<p>Cada utente apresenta-se com o novelo na mão e quando passa ao próximo fica a segurar numa ponta, ou seja, é criada uma teia com o grupo de forma a que as pessoas fiquem unidas para depois cantarem Hino nacional.</p> <p>- O que estão a ver que aconteceu ao novelo? O que será que representa? Por que é que estamos ligados?</p>	Novelo de lã Rádio (CS Agadão) .mp3 do Hino (CS Agadão)
Introdução	15 min	- Inserir os participantes no tema;	<p>- Já alguém este emigrado? Conhecem outros hinos? O que une as pessoas ao cantarem o hino? O que é a pertença?</p> <p>Pedir ao Lar que faça uma breve apresentação de como foi fundada;</p> <p>Mostrar logotipos de clubes e associações para os utentes adivinharem;</p>	Impressão das palavras/imagens/números (idades);
Dinâmica	30 min	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de experiências (de jovens e de participantes); - Estimular a memória; 	<p>Com um dado grande, pedir aos participantes para o lançarem e, consoante o número que sai, fazer a pergunta correspondente ao Anexo 1, estimulando o diálogo e a partilha;</p> 	Um dado grande; Lista de perguntas;

<p>Diálogo</p>	<p>5 min</p>	<p>- Reflexão;</p>	<p>Pergunta “De que maneira viveu o associativismo?” e “Pertence a algum clube? É de algum clube?” “Como se sentiu e o que aprendeu?” “O que acha de ter jovens a debater assuntos junto de idosos?” “O que acha sobre aprender com diferentes gerações?” “O que é que os idosos aprendem e ensinam aos jovens e vice-versa?”</p>	
<p>Encerramento</p>	<p>5 min</p>	<p>- Avaliação da sessão;</p>	<p>Todos os que queriam, partilharam as suas experiências? Preenchimento da tabela de satisfação.</p> 	

NOTAS

Guião

- Apresentamo-nos: nome do projeto, nome dos voluntários e idosos (criar uma ligação com um novelo, "Cláudio")
 - O que é que estão a ver aqui?
 - O que acham que representa?
 - Porque é que estamos ligados?
 - Somos um grupo de pessoas ligadas por um motivo: estamos em Portugal!
- Cantar o hino
 - Perguntar se alguém já esteve emigrado
 - Conhecem outros hinos?
 - Forma de manifestar a presença
 - Queremos saber aonde pertencem
 - Nós fazemos parte do CJA
- Clubes e Associações
 - Adivinhar logotipos
 - Dar a conhecer a associação caso eles não conheçam

Anexo 1 – Lista de Perguntas para a Dinâmica

1. Pertenceu ou gostava de pertencer a algum grupo ou organização?
2. Como viveu o 25 de abril? (A liberdade proporcionou que as pessoas se juntassem mais por uma causa? Existiram clubes antes do 25 de abril?)
3. Qual o seu clube/associação preferido?
4. Qual a vantagem de as pessoas se juntarem por uma causa comum?
5. Se estiver à frente de uma associação, que melhorias fazia em Agadão?
6. Uma associação deve ser limitada a homens ou mulheres?

